

**CV – ph.d., post.doc PERNILLE STEEN PEDERSEN**  
(\*13/5 1976)

Department of Management, Politics & Philosophy, CBS  
Porcelænshaven 18B, 2. Floor  
DK-2000 Frederiksberg

Private address: Kvædehaven 7, DK-2680 Solrød

Phone: 0045 25129491, Mail: ppe.mpp@cbs.dk

Web-pages: [www.sundledelse.dk](http://www.sundledelse.dk), <https://vpt.dk/nytperspektivpaastress>  
<https://www.cbs.dk/en/research/departments-and-centres/department-of-management-politics-and-philosophy/staff/ppempp>

**Academic Education**

2017: Post.doc, Department of Management, Politics & Philosophy, CBS  
2016: Research Assistant, Department of Management, Politics & Philosophy, CBS  
2016: Ph.D. at Department of Management, Politics and Philosophy CBS  
2002: Cand. scient. Pol, Copenhagen University (KU)

**Professional Experience**

2011-2016: PhD student, PP Clinic and CBS  
2007-2011: Head of Department, The Danish Agency for Labour Market and Recruitment  
2003-2007: Head of Department, The National Board of Industrial Injuries  
2002-2003: Research Assistant, Amterne og Kommunernes Forskningsinstitut (AKF)

**Research**

The focus of my research activity is the notions of shame and work-related stress, and the problem of how shame may be decisive in some situations of sick-leave due to stress. I am particularly interested in leadership and how leaders, in cooperation with employees, can work with stress-mitigation in a day-to-day practice without imposing a therapeutically task on managers. In the literature there are constant calls for 'greater' or 'stronger' leadership as a means to prevent stress, but what this actually means, how we can evaluate it, and why it is important is unclear and unambiguous. Thus, I am interested in exploring these questions. Recently I have developed research-based tools for management and employees, in order to outline how such problems may be handled and prevented, by focusing on social relations and shame in cooperative dialogues between management and the employees

I study stress and shame using a qualitative methodology, called "problem-Analysis", which is inspired by the French historian and philosopher, Michel Foucault, and I have used the approach in empirical analyses of a wide range of private and public companies. This approach helps me to focus on real life problems in relations to stress as they are a central starting point for my research. I came to the conclusion that processes, resulting in stress and burnout contain some problems of a general nature, and, moreover, that within the process itself there may be room for kinds of managerial intervention before the employee would report sick with stress. To summarize, based on copious interviews with employees and managers, I found that bringing out problems "into the open" In dialogues did provide such space for managerial intervention, indeed.

**External funding**

Since 2016, I have been in charge of two successful projects, based on external grants. The first was awarded by Danske Regioner and the Forhandlingsfællesskabet, and concerned a project on expert

consulting in public work-places within the regions (hospitals, etc.). The second project is my current research project, entitled: "Management, Core Tasks, and Stress", a partnership between CBS, Fremfærd (a cooperation between the partners on the offices of local government), and three different municipalities (local government)

## **Dissemination**

### **Publications**

Pernille Steen Pedersen (2020): "En oplyst anerkendelsesrejse – et nyt perspektiv på stress", i: Samfundslederskab i Skandinavien Årgang 35, Nummer 2

Pernille Steen Pedersen (2019). Skam æder anerkendelser op – præsentation af et skjult ledelsesproblem, i *Samfundslederskab i Skandinavien* Årgang 34, Nummer 1

Pernille Steen Pedersen & Troels Krarup, T. (2018). Foucault og problematiseringsanalyse, en analysemodel, i: *Kvalitative analysemetoder i sundhedsforskning*, Gilberg, Frederik Alkier og Hounsgaard, Lise. Forlaget Klim.

Pernille Steen Pedersen & Marius Gudmand-Høyer. (2017). Modsatrettede forpligtelser: Skam og stress i arbejdslivet i: *Tidskrift for Erhvervspsykologi*, vol. 15.

Pernille Steen Pedersen (2016). *Udkast til et nyt coping-begreb – en kvalifikation af ledelsesmuligheder for at forebygge sygefravær ved psykiske problemer*. CBS. Ph.d.-serie 05/2016.

Pernille Steen Pedersen (2016). *Slip stress ud af skammekrogen – et forsvar for arbejdsfællesskabet*. Kristelig Dagblads Forlag.

Pernille Steen Pedersen (2013). Jeg er bare en kalender- det kan man da ikke blive syg af? i: *Tidskrift for Arbejdsliv*, 15. årg. Nr. 2, juni 2013 s. 65-73.

### **Contributions to professional magazines**

Pernille Steen Pedersen (Producer) / Et nyt perspektiv på stress og skam  
København : Viden på Tværs 2020

Pernille Steen Pedersen / Nye forskningsbaserede værktøjer til at forebygge stress og skam  
København : Væksthus for Ledelse 9.3.2020

Pernille Steen Pedersen: "Fra skam til stress", bidrag til publikationen: "Forstå og forebyg stress - Anbefalinger til ledere med personaleansvar udgivet af BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø Finans og BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø Velfærd og Offentlig Administration, 2017

Pernille Steen Pedersen: Skam- et arbejdsmiljøproblem der fører til sygefravær. I: FOA: klædt på til ledelse, 2017

Pernille Steen Pedersen: Slip stress ud af skammekrogen. I: Kommunen, 20.11.2016

Pernille Steen Pedersen: Derfor virker ros ikke mod stress <http://www.lederweb.dk>

### **Selected articles in the media**

Juni 2020: Nyt perspektiv på stress og skam, Fagbladet FOA Social og Sundhed  
Maj 2020: Samtaler om skam sænkede sygefraværet i hjemmeplejen, Forkant  
Maj 2020: Nyt forskningsprojekt giver konkrete værktøjer til forebyggelse af stress, Magisterbladet.dk  
April 2020: "Gør det selv" dialogkort. Sådan sætter I stress på dagsordenen, Socialpædagogen  
Marts 2020: Jeg oplever ekstremt stor skam hos lederne. Ledetråden  
Februar 2020: Dansk stressforsker: 'Vi er jo hinandens arbejdsmiljø', Kommunen.dk  
Februar 2020: Skam ved stress: Et nyt og skjult ledelsesproblem, Kommunen  
December 2019: Skam ved stress: Et nyt og skjult ledelsesproblem  
Offentligledelse.dk  
August 2019: Dialogkort baseret på forskning giver bedre kollegaskab og trivsel i hjemmeplejen. Viden-på-tværs  
August 2019: Kend din kollega under pres. Børn og Unge  
Maj 2019: Hvordan bekæmper vi stress i fællesskab? Børn og Unge  
Marts 2019: Vi skammer os. LFS Nyt  
Februar 2019: Gymnasielærere plaget af stress, angst og følelsesmæssige belastninger. Gymnasieskolen  
November 2018: Sosu'er i ny undersøgelse: Det er skamfuldt at gå ned med stress. Avisen.dk  
November 2018: Hvad er det, der rykker i det psykiske Arbejdsmiljø? Arbejdsmiljøviden.dk  
Oktober 2018: Den ensomme ulv på arbejde. Magasinet Finans  
September 2018: Arbejdsmiljø i fokus. Børn og Unge  
April 2018: Nye værktøjer skal forbedre dialogen om stress. Kommunalbladet  
Marts 2018: Skam skaber stress. Gymnasieskolen  
Marts 2018: Forsker på vej med værktøjer: Vi skal forstå mennesket bag stressreaktionen. Personaleweb.dk  
November 2017: Projekt afprøver stressværktøjer. Socialpædagogen  
Oktober 2017: Fra ekspert til usikker novice, regioner.dk  
Oktober 2017: Alle husker ordet skam, regioner.dk  
September 2017: Skam er stressens følgesvend. Folkeskolen  
September 2017: Kommunale parter indleder stort stress-projekt. denoffentlige.dk  
Februar 2016: Når skam fører til stress. Femina.  
Januar 2017. Forsker: "Skam gør os sårbare for stress. Viden på Tværs  
December 2016: Skamfølelsen er den skjulte faktor i stress". HK Privatbladet  
November 2016: Forsker: Selvfølgelig tager vi følelserne med på job. Vi er jo mennesker. UgebrevetA4.dk  
November 2016: Ledere skal være vikarer for stressede medarbejderes samvittighed. Arbejdsmiljøviden.dk  
August 2016: Moralske dilemmaer avler skam og stress. Sygeplejersken