**PERSONLIGE DATA**

Navn: Rikke Bjerregaard

Mobil tlf.: 26 23 53 67

Mailadresse: [rb.ioa@cbs.dk](mailto:rb.ioa@cbs.dk) eller [rb@rikkebjerregaard.dk](mailto:rb@rikkebjerregaard.dk)

**UDDANNELSE**

* Specialistuddannelse i individuel mentaliseringsbaseret terapi
* Master of Business Coaching
* Cand.merc.HRM
* Bachelor i filosofi og økonomi fra Copenhagen Business School
* Administrationsøkonom fra Forvaltningshøjskolen på Frederiksberg
* Holdinstruktør fra Instruktørskolen på Østerbro

**UDDANNELSE**

**År Kvalifikationer og emner Uddannelsesinstitution**

2019 Uddannelse i individuel mentaliseringsbaseret terapi Center for mentalisering

2013-2016 Master of Business Coaching Copenhagen Coaching Center

2009-2014 Cand.merc.HRM Copenhagen Business School

2006-2009 Ha.(fil.), Filosofi og Økonomi Copenhagen Business School

2005-2006 Et år på Markedsøkonom i Performance Management Roskilde Erhvervsakademi

2003-2005 Administrationsøkonom Forvaltningshøjskolen i København

* 1. HF enkeltfag i matematik, niveau B, fysik, niveau C GSK på Gasværksvej og

og kemi, niveau C GSK på Zahles Seminarium

1999-2000 Højskoleophold, 7 måneder Silkeborg Højskole

1995-1998 Sproglig Studentereksamen Ringkøbing Gymnasium

**ERHVERVSERFARING**

2021 – d.d HR-chefkonsulent i Kulturministeriets Department

2018 – d.d Selvstændig konsulent hos Rikke Bjerregaard ApS

* Ledelsessparring – enkeltvis og i teams
* Supervisionsforløb for medarbejdergrupper og ledergrupper
* Underviser på skæddersyet uddannelsesforløb – herunder bl.a. i temaer som personlighedspsykologi, mentalisering og mentaliseringssvigt, forråelse, organisationsudvikling, sygefravær etc.
* Executive coach
* Life coach

2017-2018 Seniorkonsulent og underviser på Copenhagen Coaching Center (CCC)

* Semesteransvarlig og underviser på uddannelsen Master i Business Coaching (MBC). MBC uddannelsen har den højeste uddannelsesmæssige akkreditering indenfor coaching i Danmark, og tager udgangspunkt i tre overordnede psykologiske perspektiver samt den filosofiske dialog.
* Varetagelse af eksterne konsulentopgaver
* Ledelsessparring – enkeltvis og i teams
* Supervisionsforløb for medarbejdergrupper og ledergrupper
* Underviser på skæddersyet uddannelsesforløb
* Executive coach
* Vejledning af masteropgaver
* Ansvarlig webmaster; herunder redaktionelt ansvar; har kodet store dele af den nye hjemmeside CCC lancerede i september, hvilket har givet mig indsigt i processerne omkring digitale forandringer, og hvilke udfordringer det kan generere i organisationen.

2017- d.d Ekstern lektor i organisationsteori og ledelse på Copenhagen Business School (CBS), IOA

* Vejledning - primært kandidatopgaver

2016- 2017 Ekstern lektor i organisationsteori og ledelse på Copenhagen Business School (CBS), IOA

* Undervisning i faget Strategi på linjen HA.almen
* Undervisning i faget Ledelse af teams og processer på linjen HA.projektledelse
* Vejledning af specialestuderende samt bachelorstuderende

2015-2016 Undervisningsassistent på Copenhagen Business School (CBS)

* Underviser i faget strategi på linien HA.almen
* Vejleder på cand.merc.HRM

2014-2017 Konsulent og underviser på Copenhagen Coaching Center (CCC)

* Faciliterende underviser på uddannelserne Master of Business Coaching og Proceskonsulentuddannelsen på CCC, samt på Master of Public Governance på CBS.
* Supervision af både individer og grupper, heunder bl.a. for ledere i Fredensborg Kommune.
* Konsulentarbejde, herunder bl.a. Protreptisk visionsdag hos DONG, udviklingsdag i forbindelse med folkeskolereformen i Kokkedal Bysamfund, samt protreptisk indlæg for kliniske vejledere i København.
* Økonomiadministration, herunder fakturering og bogføring.

2010 – 2012 HR medarbejder/projektleder på Københavns Fængsler

* Administrativ medarbejder.
* Projektleder på et brugerdrevent innovation projekt blandt indsatte på Københavns Fængsler der endte op med en svarprocent på knap 80.
* Projektleder på et sundhedsfremme projekt. Formålet er at forebygge nedslidning blandt betjente på skifteholds- og natarbejde.
* Udvikling og koordinering af interne kurser og i den forbindelse undervisning af betjente på en igangværende akademiuddannelse i ledelse. Jeg underviser i metode, samt innovation.

2008 - 2011 Instruktør i Fitness DK

* Underviste BodyStep, stram op, puls og styrke, step, bold og gravidtræning.
* Derudover er jeg gæsteunderviser på slankehold ligeledes i fitnessDK

2007 - 2009 Rekrutteringsmedarbejder på Københavns Fængsler

* Havde ansvaret for hele rekrutteringsforløbet
* Nåede målet på 80 ansættelser ved udgangen af september i 2009.

2006 Aktivitetsmedarbejder, fuldtidsvikariat af 4½ måned

* Daglig leder og projektleder for ca. 80 personer, opdatering af hjemmeside, udfærdigelse af pressemateriale og kontakt med pressen, produktionschef for 2 til 3 ugentlige arrangementer sat mødeleder.

2004-2006 WEB-assistent på Berlingske Tidende

* Ansvar for Berlingske Tidendes hjemmeside; herunder løbende opdatering af sitet, samt ansvar for udsendelse af Breaking News på mail og SMS. Arbejder alene med opgaverne, men indgår på dialogbasis i team af 4 fastansatte webredaktører, samt 4 studentermedhjælpere. Hver fredag på vagt med en programmør.

2004- 2008 Ansvarlig for Store VEGAs garderobe, samt bartender

* Har ansvaret for de 25, der arbejder i Store VEGAs garderobe, og i den forbindelse til opgave at oplære nyansatte.

2000-2003 Børnehavemedhjælper i 1 år og derefter vikar samme sted; Saxogården på Vesterbro

* Udvælger kandidater, og deltager aktivt i ansættelsessamtaler
* Har herunder ansvar for institutionens sprogskole på børnehaveniveau
  1. Supervisor i SAS VIP-Lounge i Kastrup Lufthavn
* Indgår i lederteam på 3 supervisor og en daglig leder
* Leder for 65 ansatte af mange nationaliteter
* Varetog ansættelser og afskedigelser samt oplæring
* Ansvar for bestilling af mad og drikkevarer

**FRIVILLIGT ARBEJDE**

2006 - 2009 Indsamlingsleder ved Folkekirkens Nødhjælp.

2001 - 2007 Frivillig i Brorsons Kirken på Nørrebro

* Produktionschef for rockgudstjenesterne
* Booker de bands, der skal spille til gudstjenesten og har ansvaret for bandet under hele arrangementet
* Tourplanlægger – 1. ugers tournéer

**KURSER**

2019 Supervision of master’s theses – specifically for external supervisors på CBS

2015 Grundlæggende universitetspædagogik på CBS

2015 Certificeret i Big Five personlighedsprofil

2011 Certificeret i Thomas Profilen (DISC)

2011 Projektlederuddannelse på Attractor

2010 Superbrugerkursus i Word 07.

2008 Uddannet som LesMills instruktør i bodystep.

2008 Certificeret holdinstruktør

**TILLÆG TIL CV**

Undervisningserfaring

* Jeg har stor undervisningserfaring og har igennem midt seneste job i gennemsnit undervist tre dage om ugen – undervsiningen foregår her fra 9.30 til 16.00 alle dage.

Jeg har været undervisningsansvar på følgende semestre og kurser hos Copenhagen Coaching Center:

* Masteruddannelsens, ’Master i Business Coaching’, 1 og 2. Semester som giver 60 ETCS point ved gennemført uddannelse. Uddannelsen forløber over to år.
* Kurset ’Frustration skal ledes’ som giver adgang til 10 ETCS point på uddannelsen Diplom i offentlig ledelse og forløber over ti undervisningsdage
* Kurset ’Filosofisk terapi’ der forløber over ti undervisningsdage

Derudover har jeg været medunderviser på følgende kurser/hold hos Copenhagen Coaching Center:

* Kurset ’Proceslederuddannelsen’ som giver adgang til 10 ETCS point på uddannelsen Diplom i offentlig ledelse og forløber over ni undervisningsdage
* 3 og 4. Semester på masteruddannelsen Master i Business Coaching
* Filosofiske seminarer
* Certificeringskurset ’Big Five’, der forløber over tre dage.

Akademisk vedligholdelse:

* Jeg vejleder kandidatopgaver på CBS og masteropgaver på Copenhagen Coaching Center
  + På nuværende tidspunkt har jeg to kandidatvejledninger på CBS, og seks mastervejledninger ved Copenhagen Coaching Center
* I vejledningen er jeg meget optaget af omsætteligheden fra teori til praksis – hvordan kan vi anvende det vi arbejder med?
* Jeg har en særlig optagethed på videnskabsteori, og hvad det betyder for vores ageren – både i akademiske praksis, men også i vores private liv
* I min daglige undervisning bygger teorien på primært fire videnskabsteoretiske retninger - naturvidenskaben herunder positivismen, fænomenologien, hermeneutikken og socialkonstruktionismen. Disse retninger anvender jeg som grundlag for viden og menneskesyn i min undervisning, der både er psykologisk og filosofisk forankret
* Igennem Aristoteles ’Retorikken’ arbejder jeg også aktivt med logos, patos og etos som en del af undervisningen

Omsættelighed mellem teori og praksis

* Jeg underviser primært ledere og og derfor er det vigtigt for mig at teori og praksis er tæt forbundet og at de begge kan spejle sig i hinanden.
* Jeg mener at jeg evner at gøre teorien enkel og præcis således at det bliver muligt for lederne at anvende den i egen organisation.

Artikler:

* *Hvis uddannelse er svaret – hvad er så spørgsmålet?* Læs her: <http://copenhagencoaching.dk/hvis-uddannelse-er-svaret-hvad-var-sa-sporgsmalet/>
* *Stress – nutidens største fjende – er der mon noget at lære?* Læs her: <http://copenhagencoaching.dk/stress-nutidens-vaerste-fjende-er-der-mon-noget-laere-2/>
* *Forråelse giver os indblik i noget - og kræver ‘noget’ af os*
* *At sætte rammen for systematisk forebyggelse af forråelse - om ledelse, mod og nysgerrighed*
* *Humor - den pikante forråelse*