



Titel: [Velvilje](#)

Undertitel: Ledelse & filosofi mod stress

Forfattere: [Ole Fogh Kirkeby](#) & [Ole S. Rasmussen](#)

Sidetal: 260 sider

Pris: Kr. 280 inkl. moms

Udgivelsesdato: 30. november 2021

For ANMELDEREKSEMPLAR: kontakt Birgitte Lie Suhr-Jessen på bls@contentpub.eu eller 2764 3940

Hvorfor er vi efter næsten fem årtiers forskning og målrettet indsats ikke bedre til at dæmme op for de negative effekter i det psykosociale arbejdsmiljø? Ole Fogh Kirkeby og Ole S. Rasmussen undersøger i ny bog stress som fænomen for at se på, hvad det *er*, og ikke hvad vi *mener*, det bør være.

Stress er først og fremmest *ikke* et personligt problem, mener forfatterne. Den skabes *ikke* af skrøbelighed, modvillighed og ugidelighed, men af mangel på menneskelig solidaritet. Stress kan lettere måles, hvis den defineres somatisk, men de finere forskelle registreres på det psykiske plan. Så når de somatiske symptomer er så voldsomme, at de ikke er svære at identificere, er stressen allerede ødelæggende. Stress er derfor ikke somatisk identificerbart, da det handler om sjælesår.

Men hvem har ansvar for, at det ikke kommer dertil? Stress omhandler et menneskes forhold til sig selv på den ene side, og dets forhold til andre på den anden, og dermed, mener forfatterne, skal vi forstå stress som et erkendelsesteoretisk fænomen, fordi "selvet" er en filosofisk størrelse. Vi bør således tale om et fælles ansvar hos *alle* medlemmer af organisationen. Stress kan gribes i den måde, vi – og først og fremmest lederen – svigter hinanden på.

Det gør ledelse til en filosofisk disciplin, fordi det at vedkende sig sit ansvar forudsætter at kende sig selv. Denne vedkendelse indebærer, at vi kan stille det krav til ledelsen, at den formår at løfte opgaven at have magt, fordi den har ansvar for og indvirkning på den organisatoriske struktur og kultur. Forfatterne ser dybdegående på stress som fænomen for at se det, som det, det *er*, og ikke som det, vi *mener*, det bør være.

Her spiller velvilje en central rolle. Og vel at mærke den oprigtige velvilje, der kommer fra hjertet, som viser andre respekt, omsorg og ægte interesse, og som er forbundet med storsind, generøsitet og en stærk kontakt med sine værdier. Velviljen er en dyd hos lederen og et mod til nærvær og samvær, der tør konfrontere strategisk hensyn og vurdere disse i et kort og et langt tidsperspektiv, og som tør sætte sig op mod topledelsen og politikerne, hvor medarbejdernes trivsel er på spil. Den leder, der *tør* og *gør* dette, trods den indbyggede risiko for modstand og konsekvenser af at sige fra, bliver medarbejderens – og egen – advokat og bolværk mod stress.

Forfatterne henvender sig først og fremmest til praktikere: ledere – men også medarbejdere og tillidsvalgte. Sekundært til de teoretikere (behandlere, undervisere og konsulenter), der møder praktikerne i bl.a. sundhedssektoren og på lederuddannelser på akademi-, diplom- og masterniveau.