

# Indhold

<b>Forord</b>	9
<b>Introduktion</b>	11
<b>Del 1</b>	
<b>COACHING I PRAKSIS</b>	
<b>– retninger og metoder</b>	
1. <b>Coaching – et værktøj på klientens præmisser</b> Sofia Manning	23
2. <b>Ledelsesbaseret teamcoaching</b> Thorkil Molly-Søholm, Andreas Granhof Juhl og Asbjørn Molly-Søholm	42
3. <b>Executive coaching</b> Jane Blichmann	60
4. <b>GROW – en central struktur i coachingsamtalen</b> Michael Frost	74
5. <b>Coaching med NLP</b> Kolja Rieffestahl	88
6. <b>Coaching i systemisk perspektiv</b> Annette Kledal	101
7. <b>Kognitiv coaching – når der ønskes effektivitet</b> Irene Henriette Oestrich	119
8. <b>Narrativ coaching – historien har en betydning</b> Niels Henrik Sørensen i samtale med Søren Skov	134
9. <b>Coaching som motor i værdiskabende innovationer</b> Trine Wulff	150

Del 2

PERSPEKTIVER PÅ COACHING

– refleksioner og forklaringsrammer

- |     |   |     |
|-----|---|-----|
| 10. | <b>Hjernen – en nøgle til at forstå, hvorfor coaching virker</b><br>Anette Prehn  | 169 |
| 11. | <b>Coaching – samtaler om oplevelser og sam-handlinger i praksis</b><br><i>En fænomenologisk – socialkonstruktionistisk integrationsmodel</i><br>Reinhard Stelter | 190 |
| 12. | <b>Hen imod en afmystificering af coaching</b><br><i>Skitser til et dialogfilosofisk grundlag for coaching</i><br>Christian T. Lystbæk                            | 208 |
| 13. | <b>Coaching – en del af HRM-bølgen?</b><br>Esben Torpe Jørgensen & Mads Møller Andersen   | 223 |
| 14. | <b>Fanget i selvrefleksionens spejlkabinet:</b><br><i>Kritiske refleksioner over en tendens i tiden</i><br>Henrik Nitschke  | 237 |
| 15. | <b>Coaching – intimteknologiens indtog?</b><br>Ole Fogh Kirkeby   | 252 |

Del 3  
EFFEKTER AF COACHING  
– dokumentation og vidnesbyrd

16. <b>Dynamisk evidens:</b>	269
<i>En relationel opfattelse af viden og ekspertise inden for coaching</i>	
David B. Drake	
17. <b>Coaching for retning og mening</b>	288
<i>På vej mod en fri og åben kommunikationskultur</i>	
Dennis Rasmussen	
18. <b>Længe leve hurraforskning?</b>	305
<i>Om metoder til måling og vurdering af coaching</i>	
Kim Gørtz	
19. <b>Grundlag for håb:</b>	326
<i>Kritiske samtaler om coachingens fremtid</i>	
David B. Drake & Diane Brennan	
<b>Efterord:</b>	345
<i>Coaching i det moderne samfund – muligheder og risici</i>	
Steen Hildebrandt	
<b>Om bidragyderne</b>	349
<b>Noter</b>	354
<b>Stikordsregister</b>	372



# Forord

De allerfleste bøger om coaching er praktiske og knyttet til enten »håndværket« eller en bestemt coachingretning. Vi har sat os for at lave den første antologi på dansk, der for alvor sætter coaching ind i et større perspektiv og en bredere sammenhæng. Med antologien favnes coachingfeltet med fokus på tre centrale områder: coaching i praksis, perspektiver på coaching samt effekter af coaching. Det vil være til nytte og inspiration for følgende målgrupper:

1. Deltagere på private og universitære uddannelser i og om coaching, der har brug for lærebogen med den rette akademiske tyngde.
2. Virksomheder, der bruger coaching og arbejder på at implementere værktøjer, praksis og tænkning i arbejdsfunktionen, og som har brug for en reflekteret håndbog.
3. Alle med interesse for (og undren over) coaching, der har brug for et overblik, en samfundsmæssig perspektivering og en større forståelse for, hvorfor coaching virker.

## Tak

Vi vil først og fremmest takke bidragerne for jeres store arbejde med at gøre vores »con amore«-idé til praktisk realitet. Tak for jeres åbenhed over for vores feedback og jeres villighed til at udvikle og skærpe jeres tekster i processen. Tak til Hans Reitzels Forlag for tiltroen til og understøttelsen af projektet. Tak til forlagsredaktør Henning Persson for god og konstruktiv sparring og for din evne til at skære igennem, når det var allermest på sin plads. En særlig tak rettes til Søren Skov, Anette Holmgreen og Thilde Westmark for støtte og inspiration i kapitel 8 af Niels Henrik Sørensen.

En stor og kærlig tak til vores tålmodige ægtefæller, børn og bonusbørn – Louise, Malthe og Lui samt Jens, Cecilie og Magnus – for jeres forståelse og omsorg på de mange lange læse-, skrive-, møde- og redigeringsdage. Sidst men ikke mindst en særlig, kærlig tak til lille Celina,

som var med hele vejen på sin egen, diskrete måde, og som var hensynsfuld nok til først at komme til verden en uge efter termin; 15 dage efter manusdeadline. Bogen er tilegnet dig!

København, november 2007

*Kim Gørtz & Anette Prehn*