

Metodeudvikling i omsorgsarbejde

Vidensklub 29. aug. 2006

Vi ønsker at medvirke til
at skabe værdige kår
for mennesker

Fordi vi mener,
at alle mennesker har ret til
og bør have et godt liv

**Hvad vil vi i
KFUM's Social Arbejde?**

Det handler
bl.a. om omsorg

- og derfor også om
rammer, mødet,
samtaler, samvær, relationer,
tillid og muligheder



Omsorg: "Dét at tage sig af et andet menneske"

Målet med omsorg er velfærd:
At brugeren er bedre stillet efter kontakt end før.

Velfærd kan defineres som:
At have: mad og tryghed
At elske/være elsket: relationer
At være: anerkendelse/selvrealisering

**At skabe værdige kår
indbefatter at give omsorg**

At have: Fysisk omsorg.

At elske: Relationel omsorg.

At være:

Rum til at være som jeg er,
mulighed for at prøve (lære,
træne) og mulighed for at
forlade (og komme igen)

Velfærd?

Varme og tryghed

- sikkerhed – adfærdsregler

Mad og drikke

- hjemmelavet og god mad
- betale for maden

Tøj

- betale for tøj/rent tøj

Hygiejne

- mulighed for bad/badefaciliteter

**Kan fysisk omsorg gives
på forskellige måder?**

Relationel omsorg skabes og udvikles i samspil mellem medarbejdere og gæster.

”Omsorgen skabes af medarbejderne **gennem bestemte måder at være til stede og nærværende på**, - men omsorgen udvikles også hos den, der modtager den skabende – eller helende - omsorg. Denne omsorg rettes i mange tilfælde så igen mod de andre gæster, som en form for interesse for hinanden.”

”Gæsterne udvikler en egenomsorg, hvor de begynder at tage vare på sig selv”

Kan relationel omsorg metodebeskrives?

Ud fra en værdisystem, som placerer gæsten som centrum i sit eget liv, og hvor gæsten er unik, uerstattelig og med uendelig meget værdi.

- At skabe nærhed og udvise respekt
- At acceptere og indleve sig i, hvad gæsten forstår
- At anerkende gæsten som et menneske med intentioner og vilje til at leve sit eget liv
- At have en etisk forståelse af arbejdet, dets ansvar m.v.
- At have viden om sig selv, om brugeren og om brugerens situation
- At have viden om magtrelationen, og hvordan den forvaltes

**Hvordan skal man være
til stede og være
nærværende?**

Gæsten føler sig velkommen

Gæsten bliver set og genkendt

Gæsten bliver mødt med venlighed – og kaffe

Gæsten kan vælge mellem socialt samvær eller at være sig selv

Gæsten kan være anonym i en mangfoldighed med mulighed for at spejle sig i andre

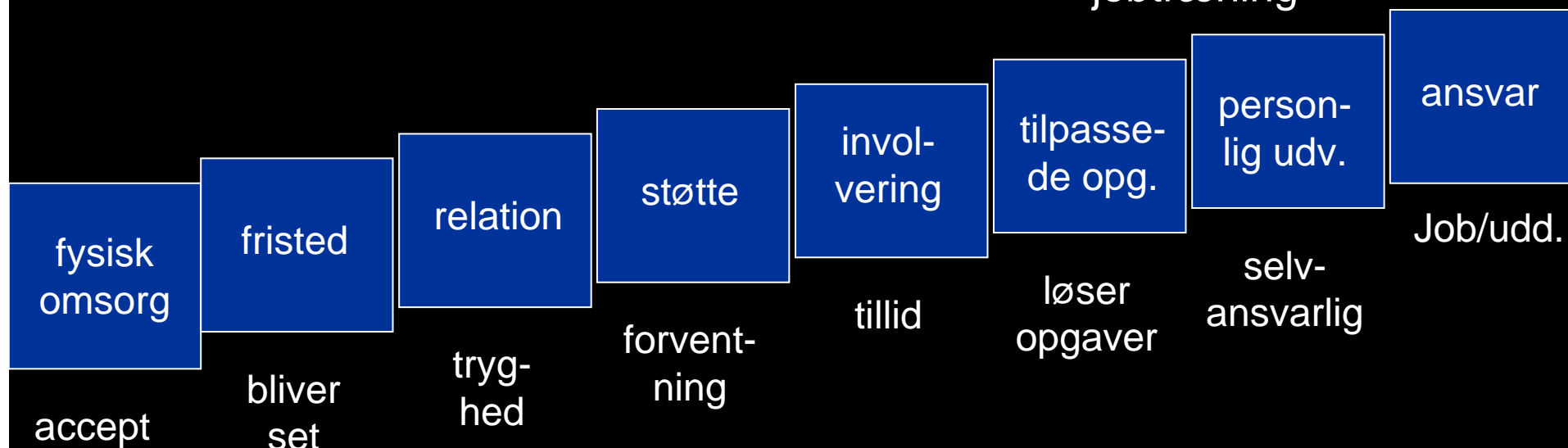
Gæsten bliver mødt i et samvær med åbenhed og med lydhørhed over for hans/hendes livshistorie

Gæsten bestemmer selv rækkefølgen for skidt og vælger selv tempo

Hvordan skal gæsten kunne mærke nærhed, accept og respekt

Gæster i caféer/væresteder

Frivillige + medarb. i aktivering og jobtræning



Skal alle behandles ens?

Håndtere dilemmaer

Handleberedskab

Den positive samtale

Selvbeskyttelse

Faglig indsigt

Etisk refleksion

**Hvad må vi gerne vide mere om,
når vi yder relationel omsorg?**



RUM til at være, som jeg er!

– og muligheder



Frivillig



Direkte i arbejde



Broen



Vi kalder det trædesten!

ÅRSREGNINGEN 33 33 06 10
HVEDERÅS 3 24

Omhyggelig og
oplyst og
for meget er

Velkommen

- Her er altid plads til dig



KFUM'S SOCIALE ARBEJDE



KFUM's SOCIALE ARBEJDE

